



**ORDEN HOSPITALARIA DE SAN JUAN DE DIOS**

# Centro San Juan de Dios de Ciempozuelos

Talleres ocupacionales de  
Medio Ambiente

# Talleres ocupacionales de Medio Ambiente

Las “3R” **ecológicas**: reducir,  
reutilizar y reciclar



# Regla de las 3 erres

3R =

1. Reduce
2. Reutiliza
3. Recicla





# REDUCE

- 3R =**
1. Reduce
  2. Reutiliza
  3. Recicla

La cantidad de basura que generamos  
“Lo mejor es consumir menos”





# REDUCE

- 3R =**
1. Reduce
  2. Reutiliza
  3. Recicla

El consumo de energía





# REDUCE

- 3R =**
1. Reduce
  2. Reutiliza
  3. Recicla

El consumo de agua

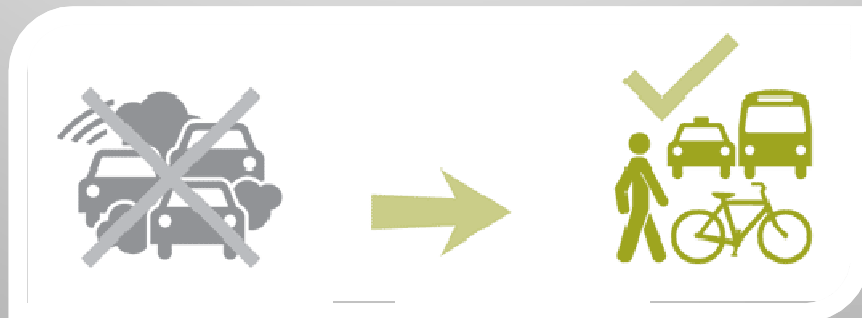




# REDUCE

- 3R =**
1. Reduce
  2. Reutiliza
  3. Recicla

El transporte que produce gases contaminantes





# REUTILIZA

- 3R =**
1. Reduce
  2. Reutiliza
  3. Recicla

La basura generada: reciclaje creativo, segunda vida de productos (ropa, juguetes)







# REUTILIZA

- 3R =**
1. Reduce
  2. Reutiliza
  3. Recicla

La basura generada: reciclaje creativo,  
segunda vida de productos (ropa, juguetes)





# RECICLA

3R =

1. Reduce
2. Reutiliza
3. Recicla

Deposita cada residuo en su contenedor correspondiente





# RECICLA

3R =

1. Reduce
2. Reutiliza
3. Recicla

## Contenedor AZUL





# RECICLA

3R =

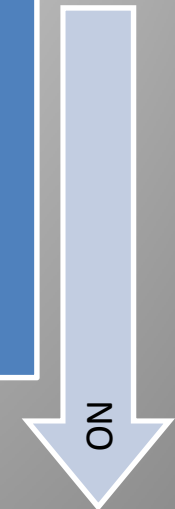
1. Reduce
2. Reutiliza
3. Recicla

## Contenedor AZUL



**Papel y cajas de cartón:**  
envases de alimentación,  
calzado, productos  
congelados, papel de  
envolver, papel de uso  
diario, periódicos, libros,  
revistas y bolsas de papel.

Papel de aluminio, briks,  
pañales.  
Servilletas y pañuelos de  
papel sucio.  
Cartón y papel manchados  
de grasa o aceite.





# RECICLA

3R =

1. Reduce
2. Reutiliza
3. Recicla

## Contenedor AMARILLO





# RECICLA

3R =

1. Reduce
2. Reutiliza
3. Recicla

## Contenedor AMARILLO



SI

**Botellas y envases de plásticos:** productos de higiene y limpieza, tarrinas, bandejas, envoltorios y bolsas.

**Envases metálicos:** latas, bandejas de aluminio, aerosoles, botes de desodorante, tapas y tapones metálicos.

**Envases brik:** de zumos, leche, sopas, etc.

Juguetes de plástico.

Electrodomésticos, restos de aparatos electrónicos y dispositivos.

Utensilios de goma: guantes, tacos, biberones y chupetes, etc...

Utensilios de cocina, menaje de hogar (sartenes, ollas),

Baterías de coche y envases de aceite de coche. Botes o restos de productos nocivos o peligrosos como barnices, pinturas, etc...

NO





# RECICLA

3R =

1. Reduce
2. Reutiliza
3. Recicla

## Contenedor VERDE





# RECICLA

3R =

1. Reduce
2. Reutiliza
3. Recicla

## Contenedor VERDE



SI

**Botellas de vidrio:** vino, cava o licores.

**Fascos de vidrio:** perfume, colonia o similar.

**Tarros de alimentos:** mermelada, conservas vegetales, etc.

Bombillas, tubos fluorescentes.

Porcelana y cerámica, cántaros.

Cristal de ventanas o espejos.

Vasos, copas de cristal, tapones, corchos, etc.

NO

